



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JULIO CESAR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 28

Ritmo

02:08

100/m



CICLISMO

02 : 53 : 27

Velocidade média

34,59

km/h



CORRIDA

00 : 44 : 54

Ritmo

04:29

min/km



TEMPO

03 : 59 : 49



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

